

BRETAGNE : TOUR DE BELLE ILE EN MER

Le sentier des douaniers
Randonnée en semi itinérance en liberté
7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée



Belle-île-en-Mer : une côte sauvage battue par les vents du large, subissant l'assaut continu de l'océan sur ses falaises. Une côte "en dedans" dévoilant tour à tour criques et petites plages de sable blanc. Ainsi se présente Belle-île-en-mer, la bien nommée, grand vaisseau de pierre ancré comme un brise-lames au large de Quiberon.

Votre premier contact avec l'île ? Le port de Le Palais et l'imposante citadelle Vauban. Puis après un court transfert, le spectacle des roches déchiquetées, domaine de prédilection des goélands marins.

PROGRAMME

Jour 01 : Le Palais

Traversée à l'horaire de votre choix* au départ de Quiberon.

Installation pour 3 nuits à Le Palais.

(* nous vous communiquerons les horaires possibles avant de réserver votre traversée)

Jour 02 : Le sud de l'île

Itinéraire le long de la côte sauvage par les pointes de Pouldon et St-Marc, la Plage d'Herlin et Port Kérel.

Nuit à Le Palais.

16 km - Montée 250 m - Descente 250 m

Jour 03 : La pointe de Pouldon

Transfert en bus de ligne au village de Grand Cosquet. Itinéraire par la pointe de Poulond et la pointe du Skeul. En chemin petite halte au village de Locmaria dominé par une magnifique église blanche.

Nuit à Le Palais

14 km - Montée 350 m - Descente 400 m

Jour 04 : Pointe de Kerdonis et Port Yorc'h

Transfert en bus de ligne à Port Andro. Par le sentier côtier, nous longeons la pointe de Kerdonis puis la plage des Grands Sables et Port Yorc'h jusqu'à Le Palais.

Transfert et nuit à Sauzon.

13 km - Montée 300 m - Descente 300 m

Jour 05 : Les Aiguilles de Port Coton

Les falaises de la côte sauvage, des aiguilles de Port Coton à la POINTE DU Vieux château (réserve ornithologique).

Nuit à Sauzon.

13.5 km - Montée 300 m - Descente 300 m

Jour 06 : La Pointe des Poulains

Circuit en boucle passant par la pointe des Poulains et les petits villages de l'intérieur ;

Nuit à Sauzon.

13.5 km - Montée 250 m - Descente 250 m

Jour 07 : La côte "en dedans" : Port Jean, Port Quinéec, Port Fouquet

Découverte des petites criques de la côte en dedans : Port Jean, Port Quinéec et Port Fouquet Temps libre à Le Palais. Possibilité de visiter la citadelle.

Traversée retour pour Quiberon en fin de journée. Nous vous communiquerons les horaires possibles avant de réserver votre traversée.

14 km - Montée 250 m - Descente 250 m

Les itinéraires n'empruntent pas toujours les sentiers balisés mais sont facilement repérables grâce aux tracés sur cartes.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

LES PLUS

- la traversée aller-retour vers Belle-île-en-mer incluse au départ de Quiberon
- le tour complet de l'île
- les faces cachées de l'île et de ses nombreuses criques
- la traversée aller retour vers Belle-Ile-en-Mer incluse au départ de Quiberon

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Dans la journée à Quiberon (*nous vous communiquerons les horaires possibles avant de réserver votre traversée Quiberon > Le Palais*)

Accès voiture : Nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés à Quiberon.

Stationnement du véhicule durant le séjour :

Le stationnement à Quiberon est réglementé, aussi nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés.

Il est conseillé de réserver une place avant votre départ sur l'un de ces parkings.

- Parking des îles (pas de réservation - env. 54 € les 6 jours) : Avenue du Gal De Gaulle. Tél. 02 97 30 59 45.

Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadère.

- Parking de Kerné (réservation conseillée - env. 54€ la semaine) : Route de Kerniscob. Tél. 06 86 62 69 18.

Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadère.

- Parking Sizorn (pas de réservation - environ 76 € les 7 jours) : 36 Rue Port Maria, tél. 02 97 50 06 71.

Parking situé à 200m de la Gare Maritime de Quiberon.

- Parking de l'Océan (pas de réservation - entre 8 et 12 € par jour) : 7 Quai de l'Océan, Tél. 02 97 50 27 81.

Parking situé à 250m de la Gare Maritime de Quiberon.

Pour de plus amples informations : Office de Tourisme de Quiberon, tél. 02 97 50 07 84 ou <http://www.quiberon.com/pratique/stationner-quiberon>

La traversée maritime (incluse dans le tarif) : Les traversées régulières pour rejoindre Le Palais s'effectuent principalement au départ de la gare maritime de Port Maria à Quiberon. Durée : 50 mn.

Nous nous occupons de réserver la traversée aller/retour pour vous. Merci de nous indiquer au moment de votre réservation les horaires que vous souhaitez pour ces traversées.

Vous pouvez consulter les horaires possibles en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.compagnie-oceane.fr/fr/Horaires-Liaisons-Quiberon-Belle-Ile-en-Mer-Houat-Hoedic-Lorient-Groix> .

Accès train : gare SNCF de Quiberon

- accessible en juillet et août par le train le « Tire-Bouchon » via Auray.
- autocar SNCF hors saison (descendre à l'arrêt Port-Maria – gare maritime).

DISPERSION

En fin d'après midi à Quiberon (nous vous communiquerons les horaires possibles avant de réserver votre traversée Le Palais Quiberon)

Hébergements avant ou après la randonnée à Le Palais : nous consulter

NIVEAU

Marcheurs épicuriens.

Niveau 1 sur une échelle de 5.

Randonnée de niveau modéré avec un cheminement tantôt en haut de falaise, tantôt à flanc de falaise. Vaste plateau entaillé de vallons, Belle-île présente quelques dénivellations notamment pour passer des fonds de criques aux sommets de falaises (hautes de 55m maximum).

Notre conseil pour éviter courbatures et tendinites : avant votre voyage, habituez-vous à boire 1 litre d'eau en plus de ce que vous consommez pendant les repas et, pendant la randonnée, passer à 2 litres minimum et boire avant d'avoir soif toutes les demi-heures.

Sentier côtier principalement ; à l'intérieur de l'île, chemins de terre ou empierrés et quelques passages sur petites routes peu fréquentées.

HEBERGEMENT

En hôtels 2* (6 nuits), en formule nuit et petit déjeuner.

3 nuits dans le port animé de Le Palais

3 nuits à Sauron en formule nuit et petit déjeuner

La formule demi-pension est proposée en option pour toute la durée du séjour.

Les dîners seront proposés sous forme de menus (4 soirs) ou de budget (2 soirs) ; selon les plats choisis, le budget ne permettra pas d'avoir entrée, plat et dessert.

TRANSFERTS INTERNES

-

PORTAGE DES BAGAGES

Un sac à dos pendant vos randonnées pour transporter vos affaires de la journée (pique-nique...) Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. **ATTENTION : 1 seul bagage par personne est autorisé et ne doit pas excéder 13kg.**

GROUPE

A partir de 1 participant (avec supplément)

TOPO GUIDE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ. Il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Bagages

- 1 sac à dos de 35 à 40 litres à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...

- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (**attention il ne doit pas dépasser 13kg**)

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),

- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil, un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison), crème de protection solaire,
 - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
 - pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
 - affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche avec embouts en caoutchouc (obligatoire sur cette destination), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

DATES ET PRIX

Départ tous les jours de début avril à début juillet et de fin août à fin septembre

Pas de départ sur ce séjour en semi-itinérance entre le 07/07 et le 24/08/2024. Séjour en étoile possible (fiche à demander)

Prix par personne : 705 €

Option demi-pension : 200 €/personne

Supplément 1 seul participant : 35 €/personne (à rajouter au supplément chambre individuelle)

Supplément chambre individuelle : 320 €

Nuit supplémentaire :

A Le Palais, chambre de 1 personne en nuit et petit déjeuner 100 euros/personne

A Le Palais, chambre de 2 personnes en nuit et petit déjeuner 62 euros/personne

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement, soit 6 nuits en formule et petit déjeuner en hôtels** au Palais et à Sauzon
- Le transport des bagages
- Les transferts du jour 04, 05 et 06
- La traversée aller/retour Quiberon / Le Palais
- Un carnet de route par chambre

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dîners
- Les déjeuners (option demi-pension proposée)
- L'acheminement de votre domicile à Quiberon
- La demi-pension (proposée en option)
- Les trajets en bus des jours 02, 02 et 04 (environ 18 euros)
- Les boissons, les dépenses personnelles
- Les visites éventuelles
- Les éventuels frais de parking à Quiberon,
- Les nuits supplémentaires, le supplément départ une seule personne
- L'assurance annulation assistance rapatriement interruption de séjour
- Tout ce qui n'est pas inclus dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

LA REGION VISITEE

La situation : le sud du Morbihan, au large de la presqu'île de Quiberon.

Les paysages rencontrés : forte opposition entre la côte dite "en dedans" abritée des vents et la "côte sauvage" aux imposantes falaises déchiquetées. Sérénité des images paysannes à l'intérieur de l'île. Une grande diversité des paysages : landes, falaises abruptes, criques abritées, longues plages de sable blanc, mais aussi bois, vallons, champs... La végétation : bruyère mauve, ajoncs, l'oeillet marin ou gazon d'Olympe, criste marine, asphodèles... Tamaris, pins maritimes.

Le climat : climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins. Prédominance des vents de sud-ouest à ouest atténuant les fortes chaleurs en été. Pour connaître les prévisions météorologiques, consulter www.meteo.fr ou appeler Météo France au 0 892 68 02 + le numéro du département.

CLIMAT

Climat océanique, mais la Bretagne Sud est doux toute l'année, grâce à l'influence du Gulf Stream. Températures pouvant être assez élevées en été, Belle-Ile bénéficiant très souvent d'un ensoleillement plus important que sur le continent.

Les randonnées se déroulent entre le niveau de la mer et 70 mètres, le point culminant de l'île est à 73 mètres.

CO VOITURAGE

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un lien direct sur le site www.covoiturage.fr sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre.

BIBLIOGRAPHIE

- "Le Morbihan" Guide Gallimard Bretagne
- "Belle-Île-en-Mer" Guide Découverte (Editions Gaëllic)
- "Le temps des thoniers", de D. Duviard, Collection Voiles Gallimard
- "Belle-Île-en-Mer", de B. Hennequin, Editions Sun
- "La citadelle de Belle-Île", de Patrice Roussel, Editions La citadelle
- "Des îles et des hommes", de F. Peron (essai), Editions Ouest France
- "Aimer Belle-Ile-en-mer" de A. et M.L.Samzun - Ed. Ouest-France
- "La citadelle de Belle-Ile-en-mer" de J. M. Fonteneau Monographies Ouest-France :
- "Belle-Ile-en-mer" de B. Barbier
- "Histoire de Belle-Ile" de C. de La Touche - Ed. Découvrance
- "La sorcellerie à Belle-Ile" de Y. Lanco - Ed. Découvrance
- "La paleur et le sang" de N. Bréhal - Ed. Mercure de France (roman)
- "Monet à Belle-Ile" de D. Delouche - Ed. Le Chasse-Marée.

- "Belle-Ile... Vagabondages" (30 circuits de découverte : faune, flore, histoire...) disponible à l'office de tourisme et dans les librairies du Palais.
- "Menhirs et dolmens" de Giot, L'Helgouac'h et Monnier (Le Doaré)
- "Histoire de Bretagne" de H. Poisson et J.-P. Le Mat (Coop Breizh)
- "Le Passé Retrouvé" de M. Mazé (Coop Breizh)
- "Contes et Légendes du pays Breton" de Y. Brekilien (Nature & Bretagne-Spezed)
- "Dictionnaire du patrimoine Breton" de A. Croix et J.-Y. Veillard (Apogée)
- "Nature en Bretagne" de F. de Beaulieu et J.-L. Le Moigne (Chasse-Marée/ArMen)
- "Terroirs de Bretagne" de B. Rio et J. Buytaert (Ouest France)
- "Pêcheur d'Islande" de P. Loti (Poche)
- "Galériens des brumes" de R. Convent (L'Ancre de Marine)
- "Mémoire d'outre-tombe" de F.-R. de Chateaubriand (Gallimard)
- "Par les champs et les grèves" de G. Flaubert (Complexes)

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com, ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex